

IFS

Idræt For Sindet Hjørring



Et socialt idrætstilbud i samarbejde med socialpsykiatrien
i Hjørring Kommune.

Hjørring Kommune



IFS - Idræt For Sindet Hjørring

Vi tilbyder en bred vifte af aktiviteter inden for sport og socialt samvær. Her kan bl.a. nævnes volleyball, badminton, styrketræning, spinning, bordtennis, svømning og dans.



Af sociale arrangementer holder vi hvert år forårsfest, sommerfest, julefrokost og derudover er der kulturelle oplevelser samt stævner med andre IFS foreninger.

IFS er drevet i tæt samarbejde med socialpsykiatrien i Hjørring Kommune, som bl.a. stiller idrætsinstruktører og socialpædagogisk personale til rådighed. Personalet hjælper gerne både på det sportslige plan og på det mere personlige plan, hvis man har brug for en god snak.



Vi er en lille idrætsforening med ca. 60 medlemmer, det ser vi som en stor styrke, da alle kender alle og vi dermed har et stort sammenhold. Vi er kendt for en god og munter omgangstone, og for vores sjove fester



Alle aktiviteter foregår i Park Vendia og Vandhuset.

Det er gratis at prøve tilbuddet i en måned, herefter betales kontingent halvårligt. Er du på SU, kontanthjælp eller lignende, er der 50 % rabat på kontingentet.

Læs evt. mere på hjemmesiden vedr. kontingent, aktiviteter og tidspunkter: www.ifshjoerring.dk eller facebook siden IFS-Hjørring.



IFS

Idræt For Sindet Hjørring



Kontakt

Personalet kan kontaktes på et følgende telefonnumre:

- 41 93 73 09
- 41 93 74 15
- 41 93 68 71

Hjemmeside: www.ifshjoerring.dk

facebook: IFS-Hjørring



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf. 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk
Foto: Hjørring Kommune
Juni 2018